

	Con quale scopo e come si svolge	cosa rimane al paziente?	Composizione Protocollo	
P R E V E N Z I O N E	Screening delle abilità scolastiche (disturbi apprendimento)	Valutazione neuropsichiatrica per diagnosticare la presenza di disturbi specifici dell'apprendimento (dislessia, disgrafia, discalculia) o del disturbo di deficit dell'attenzione ed iperattività (ADHD) Come si svolge: - Visita neuropsichiatrica infantile per il corretto inquadramento della problematica - Eventuali visite di training educativo	- Relazione clinica specialistica Visite specialistiche - Valutazione neuropsichiatrica infantile - N° 3 sedute di training per disturbi dell'apprendimento	
	Prevenzione Anti-Fumo	Rinforzare la volontà alla cessazione del fumo Come si svolge: - Valutazione strumentale della funzionalità respiratoria - Visita medica specialistica di counselling motivazionale	- Esito degli accertamenti eseguiti	Esami strumentali: - Spirometria Visite specialistiche - Visita pneumologica
	Prevenzione Cardiologica	- Analisi della predisposizione familiare, Analisi dei fattori di rischio, Diagnosi precoce delle patologie cardiovascolari Come si svolge: - Prelievo venoso per l'esecuzione di esami di laboratorio - Valutazione cardiologica ambulatoriale con esecuzione di elettrocardiogramma ed ecocardiogramma color Doppler	- Esito degli accertamenti eseguiti - Relazione specialistica con evidenza degli eventuali fattori di rischio cardiovascolari	Esami di laboratorio: - Colesterolo totale - Colesterolo HDL - Colesterolo LDL - Emoglobina glicata - Trigliceridi - Calcio - Potassio - Sodio - Calcio/Creatinina - Magnesio totale - Prelievo - Emocromo completo - Esame Urine completo Esami strumentali: - Elettrocardiogramma ECG - Ecocardiogramma Color Doppler Visite specialistiche - Visita cardiologica
	Prevenzione Dermatologica	Analisi e diagnosi precoce dei tumori della pelle Come si svolge: - Visita dermatologica ambulatoriale con analisi videodermoscopica e mappatura dei nevi cutanei	- Relazione clinica specialistica	Esami strumentali: - Mappatura nevi videodermoscopica Visite specialistiche - Visita dermatologica
	Prevenzione Oculistica	- Analisi dei fattori di rischio familiari - Diagnosi precoce del glaucoma Come si svolge: - Visita oculistica ambulatoriale con misurazione del tono oculare, studio del campo visivo computerizzato e tomografia a Coerenza Ottica (OCT)	- Relazione clinica specialistica - Esito degli accertamenti eseguiti	Esami strumentali: - Curva tonometrica - Studio del campo visivo computerizzato - Tomografia a Coerenza Ottica (OCT) Visite specialistiche - Visita oculistica
	Prevenzione Internistica	- Analisi della predisposizione familiare - Valutazione dei fattori di rischio della funzionalità epatica e renale - Diagnosi precoce delle patologie endocrine e metaboliche (Diabete, Colesterolo) Come si svolge: - Prelievo venoso per l'esecuzione esami di laboratorio - Ecotomografia completa dell'addome per la valutazione degli organi addominali - Visita specialistica internistica	- Relazione clinica specialistica - Esito degli accertamenti eseguiti	Analisi di laboratorio: - Colesterolo totale - Colesterolo HDL - Colesterolo LDL - Creatinina - Glicemia - Transaminasi AST - Transaminasi ALT - Trigliceridi - Prelievo - Emocromo completo - Esame urine completo - Glicemia - Ricerca sangue occulto nelle feci (solo per over 40) Esami strumentali: - Ecografia addome completo Visite specialistiche - Visita internistica
	Screening metabolico-alimentare	- Analisi nutrizionale per la correzione dei comportamenti alimentari scorretti e prevenzione dell'obesità Come si svolge: - Prelievo venoso per esecuzione esami di laboratorio - Visita nutrizionistica/dietologica con esami alimentari	- Relazione clinica specialistica - Esito degli accertamenti eseguiti - Programma alimentare personalizzato	Analisi di laboratorio: - Colesterolo totale - Colesterolo HDL - Colesterolo LDL - Glicemia - Trigliceridi - Uricemia - Tirotropina Rilevata TSH_R (compreso eventuale dosaggio FT4 e FT3) - Prelievo - Emocromo completo - Emoglobina glicata Visite specialistiche - Visita dietologica/nutrizionistica
	Prevenzione Posture Scorrette	- Analisi delle posture scorrette per la prevenzione delle patologie a carico della colonna vertebrale Come si svolge: - Valutazione posturale da parte di osteopata con eventuale trattamento	- Relazione clinica specialistica	Visite specialistiche - Trattamento osteopatico - Visita osteopatica
	Prevenzione Vascolare	- Analisi dei fattori di rischio - Diagnosi precoce dell'aterosclerosi delle carotidi e degli aneurismi dell'aorta addominale Come si svolge: - Prelievo venoso per esecuzione esami di laboratorio - Visita specialistica angiologica con ecocolor Doppler delle arterie carotidi e dell'aorta addominale	- Relazione clinica specialistica - Esito degli accertamenti eseguiti	Analisi di laboratorio: - Colesterolo totale - Colesterolo HDL - Colesterolo LDL - Glicemia - Emoglobina glicata - Trigliceridi - Uricemia - Prelievo - Emocromo completo - Esame urine completo Esami strumentali: - Ecocolor Doppler TSA - Ecocolor Doppler dell'aorta addominale Visite specialistiche - Visita angiologica
	Prevenzione Ginecologica	- Analisi e diagnosi precoce dei tumori dell'apparato genitale femminile (utero, ovaie) Come si svolge: - Prelievo citologico per Pap Test - Visita ginecologica con esame delle mammelle ed ecografia pelvica (addome inferiore) o transvaginale a giudizio dello specialista	- Relazione clinica specialistica - Esito degli accertamenti eseguiti	Analisi di laboratorio: - PapTest Esami strumentali: - Ecografia transvaginale/ ecografia pelvica (a giudizio del medico) Visite specialistiche - Visita ginecologica con obiettività mammaria
	Prevenzione in Menopausa ≥ 45	- Analisi dei fattori di rischio - Diagnosi precoce dei tumori femminili (utero, ovaie, mammella) - Diagnosi precoce dei disturbi e delle patologie della menopausa (osteoporosi) Come si svolge: - Prelievo venoso per esami di laboratorio - Prelievo citologico per Pap Test - Mammografia con eventuale ecografia mammaria a giudizio dello specialista - Densitometria ossea (MOC) vertebrale e femorale - Visita ginecologica con esame delle mammelle ed ecografia transvaginale	- Relazione clinica specialistica - Esito degli accertamenti eseguiti	Analisi di laboratorio: - Colesterolo totale - Colesterolo HDL - Colesterolo LDL - Creatinina - Glicemia - Transaminasi ALT - Trigliceridi - Tirotropina Rilevata TSH_R (Compreso eventuale dosaggio FT4 e FT3) - PapTest - Prelievo - Emocromo completo - Esame urine completo - Ricerca sangue occulto nelle feci (Donne over 50) - Elettroliti delle proteine - Ormone follicolo stimolante - Osteocalcina - Vitamina D3 - Insulinemia - Estradiolo Esami strumentali: - Mammografia bilaterale - Ecografia mammaria bilaterale - MOC vertebrale e femorale - Ecografia transvaginale Visite specialistiche - Visita specialistica (Senologica) con obiettività mammaria
	Prevenzione Senologica < 40	- Analisi dei fattori di rischio - Diagnosi precoce dei tumori della mammella Come si svolge: - Visita medica specialistica con esecuzione di ecografia mammaria ed esame delle mammelle	- Relazione clinica specialistica - Esito degli accertamenti eseguiti	Esami strumentali: - Ecografia mammaria bilaterale Visite specialistiche: - Visita specialistica (Senologica) con obiettività mammaria
	Prevenzione Senologica ≥ 40	- Analisi dei fattori di rischio - Diagnosi precoce dei tumori della mammella Come si svolge: - Visita medica specialistica con esecuzione di mammografia bilaterale ed esame delle mammelle.	- Relazione clinica specialistica - Esito degli accertamenti eseguiti	Esami strumentali: - Mammografia bilaterale Visite specialistiche: - Visita specialistica (Senologica) con obiettività mammaria
	Prevenzione Tiroidea	- Prevenzione e diagnosi precoce delle patologie della tiroide Come si svolge: - Prelievo venoso per esecuzione esami di laboratorio per valutazione della funzionalità tiroidea - Ecografia della tiroide - Visita specialistica endocrinologica	- Relazione clinica specialistica - Esito degli accertamenti eseguiti	Analisi di laboratorio: - Tirotropina Rilevata TSH_R (compreso eventuale dosaggio FT4 e FT3) - Anticorpi Anti Tiroglobulina - Anticorpi Anti Tiroperossidasi Esami strumentali: - Ecografia tiroidea Visite specialistiche: - Visita endocrinologica
	Prevenzione Urologica Donna	- Prevenzione e diagnosi precoce dei disturbi di incontinenza Come si svolge: - Ecografia dell'addome completo per studio dell'apparato urinario - Visita specialistica urologica	- Relazione clinica specialistica - Esito degli accertamenti eseguiti	Esami strumentali: - Ecografia apparato urinario Visite specialistiche: - Visita urologica
	Prevenzione Urologica Uomo ≥ 40	- Prevenzione e diagnosi precoce delle patologie e del tumore della prostata Come si svolge: - Prelievo venoso per esecuzione del PSA - Ecografia dell'addome completo per studio dell'apparato urinario - Visita specialistica urologica	- Relazione clinica specialistica - Esito degli accertamenti eseguiti	Analisi di laboratorio: - PSA totale Esami strumentali: - Ecografia apparato urinario Visite specialistiche: - Visita urologica
Markers Oncologici	- Integrazione alla diagnosi precoce dei tumori dell'apparato digerente Come si svolge: - Prelievo di sangue venoso per esecuzione dei markers in laboratorio	- Esito degli accertamenti eseguiti	Analisi di laboratorio: - Antigeno Carcino Embriionario (CEA) - Antigeno Carciodratico 19.9 (CA 19.9) - Antigeno Polipeptidico Tumorale Esami strumentali: - Ecografia apparato urinario Visite specialistiche: - Visita urologica	
Markers Oncologici Donna	- Integrazione alla diagnosi precoce dei tumori femminili (ovaio, mammella) Come si svolge: - Prelievo di sangue venoso per esecuzione dei markers in laboratorio	- Esito degli accertamenti eseguiti	Analisi di laboratorio: - Antigeno Carciodratico 125 (CA 125) - Antigeno Carciodratico 15.3 (CA 15.3) Esami strumentali: - Ecografia apparato urinario Visite specialistiche: - Visita urologica	
O D O N T O I A T R I A	Prevenzione Odontoiatrica	- Prevenzione e diagnosi precoce delle patologie del cavo orale e dei denti Come si svolge: - Seduta di igiene orale con ablazione del tartaro - Esame del cavo orale da parte dello specialista odontoiatra	- Relazione clinica specialistica Esami strumentali: - Ablazione del tartaro Visite specialistiche: - Visita odontoiatrica	
	Prevenzione Ortodontica e Studio del Caso	- Prevenzione e diagnosi per verificare la corretta funzionalità masticatoria ed estetica del sorriso e determinare il motivo all'origine del problema per poi definire quale sia il tipo la terapia necessaria al paziente. Come si svolge: - Visita ortodontica - Tracciato cefalometrico - Modelli studio - Discussione del caso per spiegare al paziente il piano terapeutico più adatto.	- Relazione clinica specialistica - Tracciato cefalometrico - Fotografie del volto e dei denti - Rilascio delle impronte dentarie per modelli studio (Ditopantomografica e N latero/laterale del cranio non compressa) Visite specialistiche - Visita ortodontica	
	Prevenzione Carie Bambini	- Prevenzione e diagnosi precoce delle patologie del cavo orale e dei denti in età pediatrica Come si svolge: - Seduta di igiene orale con ablazione del tartaro - Esame del cavo orale da parte dello specialista in odontoiatria pediatrica - Sigillature* fino a 4 elementi *Sigillature: è una tecnica indolore che consiste nell'applicazione di una resina fluida che va a riempire le fossette e i solchi del dente creando una barriera fisica che aiuta a ridurre l'incidenza della carie.	- Relazione clinica specialistica Prestazioni Erogate: - Ablazione del tartaro - Sigillature Visite specialistiche - Visita con l'odontoiatra pediatrico	
	Sbiancamento alla poltrona (2 arcate)	- Trattamento estetico - screening del cavo orale, - igiene orale e rimosione di pigmenti dello smalto grazie alla capacità del Peroxido di Carbammide e del Peroxido di idrogeno di diffondersi liberamente attraverso lo smalto e la dentina e raggiungere tutte le parti dei denti. Questi Peroxidi si scompongono in radicali liberi di Ossigeno, che migrano tra i prismi dello smalto, decomponendo le molecole colorate che causano la discromia dentale. La struttura del dente non viene alterata. Semplicemente, il colore interno del dente è reso più chiaro, senza indebolirlo.	- Consigli e stili di vita corretti sull'igiene orale e un sorriso brillante Esami strumentali: - Ablazione del tartaro e trattamento sbiancante	
	Sbiancamento domiciliare (2 arcate)	- Trattamento estetico - screening del cavo orale e anamnesi sul tipo di discromia per consigliare il trattamento sbiancante migliore secondo le esigenze del paziente. - igiene orale e rilevamento impronte per realizzare le mascherine necessarie ad effettuare il trattamento sbiancante domiciliare	- Mascherine e prodotti sbiancanti - istruzioni e consigli sull'utilizzo delle mascherine e stili di vita corretti sull'igiene orale Esami strumentali: - Ablazione del tartaro - rilevamento di impronte dentarie	
	Sbiancamento allineatori invisibili	- Trattamento estetico da effettuare con l'ultima mascherina di trattamento ortodontico invisibile - screening del cavo orale e anamnesi sul tipo di discromia per consigliare il trattamento sbiancante migliore secondo le esigenze del paziente. - igiene orale e consegna del prodotto per effettuare il trattamento sbiancante domiciliare	- Prodotto sbiancante* - istruzioni e consigli sull'utilizzo delle mascherine e stili di vita corretti sull'igiene orale Esami strumentali: - Ablazione del tartaro	
	Trattamento ortodontico con mascherine invisibili Lite mono-arcata	Le mascherine trasparenti inducono lo spostamento dei denti verso la posizione desiderata, andando ad agire su uno o più elementi dentali a seconda delle necessità del caso. Migliorano l'allineamento dentale, la relazione tra le arcate dentarie, gli affollamenti, i morsi crociati e la crescita mandibolare. Come si svolge: - l'ortodontista prende le impronte delle arcate dentali - realizzazione delle mascherine - consegna degli allineatori presso lo studio odontoiatrico in ordine progressivo fino alla conclusione della terapia - l'ortodontista durante i controlli periodici consegna al paziente gli allineatori trasparenti, monitora l'avanzamento della terapia tramite software e se necessario effettua manovre di stripping dentale* *stripping dentale è una procedura ortodontica semplice volta a ridurre la dimensione dei denti per recuperare spazio e favorire il riallineamento dei denti.	Una serie di mascherine trasparenti da cambiare periodicamente secondo le indicazioni dello specialista Prestazioni erogate: - impronte delle arcate dentali - mascherine trasparenti - stripping dentale Visite specialistiche: - controlli periodici programmati fino al termine della terapia Questo tipo di trattamento ortodontico consiste in una serie di allineatori trasparenti che, applicati ripetutamente una sequenza programmata, consentono di risolvere problemi ortodontici di natura funzionale ed estetica. Per poter effettuare questo trattamento è necessaria la visita con l'ortodontista e lo studio del caso (non compresi)	
	Trattamento ortodontico con mascherine invisibili Full			

C
H
E
C
K
U
P

	Con quale scopo e come si svolge	cosa rimane al paziente?	Composizione Protocollo
Check Up RAF	E' funzionale a una diagnosi precoce e di conseguenza utile per attuare tempestivi interventi e cure che evitino l'esordio di una patologia Come si svolge: E' costituito da un nucleo centrale, il cosiddetto pacchetto base, diversificato per sesso e età, studiato e messo a punto su protocolli che possano fornire un'immediata evidenza dello stato di salute del soggetto. Prevede che tutte le prestazioni sanitarie incluse vengano effettuate nella stessa giornata	- Un dossier con rapporto finale redatto dal Medico Internista coordinatore del Check-up	Composizione multispecialistica del protocollo, seguita presentazione esplicativa di dettaglio.
Check Up RAF Light	Costituisce un primo screening di prevenzione di base. Lo studio dello stato di salute (indicato dalla Organizzazione Mondiale della Sanità quale benessere bio-psico-sociale) prevede la serie di indagini incluse nel CHECK UP RAF LIGHT, quali dati minimi ed indispensabili per valutare in modo sufficientemente completo e veritiero le condizioni del soggetto. Come si svolge: - Prevede che tutte le prestazioni sanitarie che lo costituiscono siano effettuate nella stessa giornata	- Un dossier con rapporto finale redatto dal Medico Internista coordinatore del Check-up	Composizione multispecialistica del protocollo, seguita presentazione esplicativa di dettaglio.
Check Up RAF Plus	E' attendibilità del "CHECK UP RAF PLUS" uomo e donna si basa sulla efficace capacità diagnostica, e quindi preventiva, ottenuta valutando ogni caratteristica personale del singolo individuo, a partire da età, sesso, anamnesi e stile di vita. Come si svolge: Il Check Up è costituito da un nucleo centrale, il cosiddetto pacchetto base, diversificato per sesso e per età, studiato e messo a punto su protocolli scientifici che possano fornire un'immediata evidenza macroscopica dello stato di salute del soggetto. Qualora da questi esami si evidenziasse aspetti di non univoca interpretazione, si procede nella stessa giornata con accertamenti di secondo livello. Se poi sussistessero comunque ulteriori questi clinic, vengono prescritti ulteriori approfondimenti di terzo livello, più complessi e articolati, non effettuabili contestualmente al Check Up per motivi tecnici, alcuni dei quali vengono eseguiti presso le Unità Operative specialistiche dell'Istituto scientifico Ospedale San Raffaele di Milano.	- Un dossier con rapporto finale redatto dal Medico Internista coordinatore del Check-up.	Composizione multispecialistica del protocollo, seguita presentazione esplicativa di dettaglio.
Check Up RAF Platinum	Il check up RAF Platinum è composto da: - check up RAF plus; - un device esterno per il telemonitoraggio cardiaco (eseguito due volte l'anno); - Personal Doctor: un tool fruibile da mobile e da desktop, creato per una rapida gestione di necessità mediche specialistiche ed essere sempre in contatto con il tuo medico.	- Un dossier con rapporto finale redatto dal Medico Internista coordinatore del Check-up; - un accesso al Personal Doctor per un anno.	Composizione multispecialistica del protocollo, seguita presentazione esplicativa di dettaglio.
Check up Donna Under 40 Casa di Cura La Madonnina		- Un dossier personale	Composizione multispecialistica del protocollo, seguita presentazione esplicativa di dettaglio.
Check up Uomo Under 40 Casa di Cura La Madonnina		- Un dossier personale	Composizione multispecialistica del protocollo, seguita presentazione esplicativa di dettaglio.
Check up Donna 40-50 Casa di Cura La Madonnina	La Casa di Cura La Madonnina ha ideato una forma di Check-up completo e personalizzato. Il check-up può essere eseguito a scopo preventivo e serve a individuare eventuali patologie nella loro fase asintomatica. Ciascun profilo è personalizzato in base a dati anamnestici, analisi preliminari e richieste specifiche suggerite a ciascun paziente.	- Un dossier personale	Composizione multispecialistica del protocollo, seguita presentazione esplicativa di dettaglio.
Check up Uomo 40-50 Casa di Cura La Madonnina	Come si svolge: La gestione del percorso è garantita da un coordinatore unico che, coinvolgendo i migliori professionisti, garantirà il massimo dell'efficienza sanitaria nel minor tempo possibile. Il percorso prevede visite specialistiche, esami di laboratorio e strumentali che saranno analizzati dal medico curante e inseriti all'interno di un dossier personale consegnato al termine del percorso.	- Un dossier personale	Composizione multispecialistica del protocollo, seguita presentazione esplicativa di dettaglio.
Check up Donna Over 50 Casa di Cura La Madonnina		- Un dossier personale	Composizione multispecialistica del protocollo, seguita presentazione esplicativa di dettaglio.
Check up Uomo Over 50 Casa di Cura La Madonnina		- Un dossier personale	Composizione multispecialistica del protocollo, seguita presentazione esplicativa di dettaglio.
Percorso di Prevenzione Uomo < 45 Ospedale San Raffaele		- Un dossier personale	Composizione multispecialistica del protocollo, seguita presentazione esplicativa di dettaglio.
Percorso di Prevenzione Uomo < 45 completo Ospedale San Raffaele		- Un dossier personale	Composizione multispecialistica del protocollo, seguita presentazione esplicativa di dettaglio.
Percorso di Prevenzione Uomo > 45 Ospedale San Raffaele		- Un dossier personale	Composizione multispecialistica del protocollo, seguita presentazione esplicativa di dettaglio.
Percorso di Prevenzione Uomo > 45 completo Ospedale San Raffaele		- Un dossier personale	Composizione multispecialistica del protocollo, seguita presentazione esplicativa di dettaglio.
Percorso di Prevenzione Oncologico Uomo Ospedale San Raffaele		- Un dossier personale	Composizione multispecialistica del protocollo, seguita presentazione esplicativa di dettaglio.
Percorso di Prevenzione Oncologico Uomo con Colonscopia Ospedale San Raffaele		- Un dossier personale	Composizione multispecialistica del protocollo, seguita presentazione esplicativa di dettaglio.
Percorso di Prevenzione Donna < 40 Ospedale San Raffaele	Ospedale San Raffaele ha aperto la sua nuova unità dedicata alla prevenzione, Genos - Centro di Medicina Preventiva e Personalizzata. I nostri percorsi di prevenzione check-up medici offrono un'esperienza completa e dedicata, con servizi di cardiologia, radiologia, ginecologia, urologia, igiene orale, chirurgia vascolare, neurologia, dermatologia, otorinolaringoiatria, oculistica, gastroenterologia e senologia. Un medico internista sarà il coordinatore del percorso, affiancato da una segreteria dedicata per assistere i pazienti in ogni step. Questionari preventivi contribuiranno all'analisi della salute per valutare tutti gli aspetti della vita del paziente, ed analizzarne i possibili rischi. Il check-up si svolgerà in un'unica mattinata, con l'uso dei migliori macchinari per una cura eccellente: tutte le apparecchiature di alta tecnologia vengono impiegate per lo studio radiologico, dalle ecografie alle risonanze, fino alle PET. Comfort inclusi: colazione, tute, colazione. Garantiamo una presa in carico completa e prenotazione di tutte le esigenze del paziente, seguito attentamente dall'inizio alla fine.	- Un dossier personale	Composizione multispecialistica del protocollo, seguita presentazione esplicativa di dettaglio.
Percorso di Prevenzione Donna < 40 completo Ospedale San Raffaele		- Un dossier personale	Composizione multispecialistica del protocollo, seguita presentazione esplicativa di dettaglio.
Percorso di Prevenzione Donna > 40 Ospedale San Raffaele		- Un dossier personale	Composizione multispecialistica del protocollo, seguita presentazione esplicativa di dettaglio.
Percorso di Prevenzione Donna > 40 completo Ospedale San Raffaele		- Un dossier personale	Composizione multispecialistica del protocollo, seguita presentazione esplicativa di dettaglio.
Percorso di Prevenzione Fertilità Donna Ospedale San Raffaele		- Un dossier personale	Composizione multispecialistica del protocollo, seguita presentazione esplicativa di dettaglio.
Percorso di Prevenzione Salute Donna Ospedale San Raffaele		- Un dossier personale	Composizione multispecialistica del protocollo, seguita presentazione esplicativa di dettaglio.
Percorso di Prevenzione Oncologico Donna Ospedale San Raffaele		- Un dossier personale	Composizione multispecialistica del protocollo, seguita presentazione esplicativa di dettaglio.
Percorso di Prevenzione Oncologica Donna con Colonscopia Ospedale San Raffaele		- Un dossier personale	Composizione multispecialistica del protocollo, seguita presentazione esplicativa di dettaglio.
Screening Genetico Ospedale San Raffaele		- Un dossier personale	Analisi di laboratorio: Analisi genetica fino a 9 geni standard Visite specialistiche: - Visita genetica - Visita genetica conclusiva
Approfondimento Genetico Indication Based (1 gene) Ospedale San Raffaele		- Un dossier personale	Analisi di laboratorio: Approfondimento genetico - Indication based (1 gene) Visite specialistiche: - Visita genetica - Visita genetica conclusiva
Approfondimento Genetico Indication Based (fino a 10 geni) Ospedale San Raffaele	Ospedale San Raffaele ha aperto la sua nuova unità dedicata alla prevenzione, Genos - Centro di Medicina Preventiva e Personalizzata. I nostri percorsi di prevenzione check-up medici offrono un'esperienza completa e dedicata. Grazie alla lunga esperienza maturata nella ricerca genetica e sulle malattie rare, offre inoltre la possibilità di inserire nel proprio percorso anche uno screening genetico di ultima generazione. Previo colloquio con il medico genetista, da eseguire in telemedicina, sarà possibile eseguire lo screening genetico per analisi di rischio su malattie oncologiche e metaboliche, potendo personalizzare l'indagine secondo la storia familiare e personale del paziente. Possibilità di eseguire gli screening insieme ai percorsi di Prevenzione.	- Un dossier personale	Analisi di laboratorio: Approfondimento genetico - Indication based (fino a 10 geni) Visite specialistiche: - Visita genetica - Visita genetica conclusiva
Approfondimento Genetico Indication Based (fino a 50 geni) Ospedale San Raffaele		- Un dossier personale	Analisi di laboratorio: Approfondimento genetico - Indication based (fino a 50 geni) Visite specialistiche: - Visita genetica - Visita genetica conclusiva
Approfondimento Genetico Indication Based (oltre 50 geni) Ospedale San Raffaele		- Un dossier personale	Analisi di laboratorio: Approfondimento genetico - Indication based (oltre 50 geni) Visite specialistiche: - Visita genetica - Visita genetica conclusiva

		Con quale scopo e come si svolge	cosa rimane al paziente?	Composizione Protocollo
B E N E S S E R E A 3 6 0	Percorso Nutrizione Preventiva anti-age - Standard	Il Percorso Nutrizione Standard "Mangiare per stare bene" è dedicato a chi ha necessità di valutare le proprie abitudini alimentari, confrontarsi con lo specialista e capire se il proprio regime alimentare è consona ai propri bisogni psicofisici.	Piano alimentare. Report BIA. Diario alimentare. Evoluzione parametri quantitativi BIA.	<ul style="list-style-type: none"> Prima valutazione nutrizionale Bio-impedenziometria (esame che misura la composizione corporea) Impostazione piano alimentare personalizzato Seconda valutazione con adeguamento piano alimentare e ripetizione Bio-impedenziometria
	Percorso Nutrizione Preventiva anti-age - Plus	Il Percorso Nutrizione Plus "Mangiare consapevolmente" è pensato per chi ha bisogno di trovare il giusto equilibrio nell'ambito della nutrizione: non solo, quindi, aiuta ad individuare un piano alimentare corretto, ma insegna anche a gestire i momenti legati all'alimentazione, con consapevolezza e serenità.	Piano alimentare. Report BIA. Diario alimentare. Evoluzione parametri quantitativi BIA.	<ul style="list-style-type: none"> Prima valutazione nutrizionale Bio-impedenziometria (esame che misura la composizione corporea) Impostazione piano alimentare personalizzato Seconda valutazione con adeguamento piano alimentare e ripetizione Bio-impedenziometria Terza visita di follow-up con diario alimentare. Ulteriore visita di follow-up personalizzata o una sessione di Mindful Eating per imparare a mangiare con consapevolezza
	Percorso Benessere Psicologico - Standard	Una vita frenetica può risultare parecchio impegnativa dal punto di vista psicologico ed emotivo, portando un carico di stress e ansia non sempre facili da gestire. Il Percorso Benessere Psicologico Standard aiuta le persone a impostare il percorso per ritrovare il proprio benessere mentale grazie a due sessioni individuali e personalizzate di psicoterapia.	Questionario di valutazione dello stress. Relazione clinica. Risultato questionario pre vs post.	<ul style="list-style-type: none"> Colloquio preliminare con valutazione livello di stress Colloquio di approfondimento dei bisogni del paziente
	Percorso Benessere Psicologico - Plus	Una vita frenetica può risultare parecchio impegnativa dal punto di vista psicologico ed emotivo, portando un carico di stress e ansia non sempre facili da gestire. Il Percorso Benessere Psicologico Plus aiuta le persone a ritrovare il proprio benessere mentale con un programma di sedute personalizzate di psicoterapia mirate allo sviluppo di specifiche abilità individuali.	Questionario di valutazione dello stress. Relazione clinica. Risultato questionario pre vs post.	<ul style="list-style-type: none"> Colloquio preliminare con valutazione livello di stress Colloquio di approfondimento dei bisogni del paziente 5 sedute individuali di psicoterapia per lo sviluppo delle abilità (skills training, mindfulness) in modo tale da: <ul style="list-style-type: none"> vivere con più consapevolezza e serenità il rapporto con se stessi; impostare e gestire in modo più proficuo le relazioni con gli altri; ricoscientificare e controllare le emozioni, anche quelle "negative"; imparare ad accettare e gestire il cambiamento, trasformando eventuali crisi in occasioni evolutive. *Le 5 sedute possono essere componibili in base alle esigenze del paziente
	Percorso Cura del Sonno - Standard	Si rivolge a chi non trovando beneficio dal proprio sonno, vuole verificare la qualità del suo riposo e conoscere come migliorarlo con i suggerimenti dello specialista di Medicina del Sonno. Come si svolge -Visita con somministrazione del questionario e assessment per la valutazione del sonno. -Prescrizione norme per l'igiene del sonno ed eventuale terapia.	Valutazione clinica -Programma personalizzato di norme di comportamento per l'igiene del sonno / terapia.	<ul style="list-style-type: none"> 1 valutazione dello specialista della qualità del sonno 1 visita specialistica neurologica/psicologica mirata a riconoscere eventuali patologie e disturbi del sonno 1 programma personalizzato di suggerimenti comportamentali per dormire bene <p>Qualora lo specialista lo ritenesse opportuno, si potrà accedere ad un percorso Sonno Plus "Monitora il tuo sonno e miglioralo" con monitoraggio domiciliare del sonno tramite actigrafo (dispositivo che registra i movimenti, i periodi veglia/sonno) oppure con uno strumento per il monitoraggio cardiorespiratorio notturno;</p>
	Percorso Sport & Fitness - Standard	Dedicato a chi ha bisogno di ottenere delle risposte sulle proprie attitudini atletiche e sullo stato della propria forma fisica, attraverso l'uso di tecniche e strumenti di valutazione specifici dello sport o fitness praticato: running/padel, cycling, golf, tennis, calcio/salotto, sci, cross-fit, arti marziali, yoga, pilates.	-Referto visita ortopedica. -Indicazioni nutrizionali. -Piano di esercizi di fisioterapia per casa. -Esiti esami specifici. -Esiti esami specifici prima vs dopo (3 mesi)	<ul style="list-style-type: none"> Visita specialistica ortopedica/fisiatrica Esame baropodometrico con eventuale test stabilometrico. Valutazione nutrizionale sportiva e valutazione fisioterapia. Batteria di test funzionali mirati in base allo sport praticato. Criccauma/Criccamera - 1 seduta di prova
Percorso Sport & Fitness - Plus	Dedicato a chi oltre alla valutazione funzionale, mira ad ottenere un incremento e una ottimizzazione delle potenzialità fisiche e atletiche in funzione dello sport praticato. Chi sceglie questo percorso viene affidato ad un'equipe di specialisti, da cui sarà preso in carico e seguito fino alla fine del percorso.	-Referto visita specialistica -Indicazioni nutrizionali -Piano di esercizi di fisioterapia per casa -Esiti esami specifici -Esiti esami specifici prima vs dopo (3 mesi)	<ul style="list-style-type: none"> Visita specialistica ortopedica/fisiatrica Esame baropodometrico con eventuale test stabilometrico. Valutazione nutrizionale sportiva e valutazione fisioterapia. Batteria di test funzionali mirati in base allo sport praticato. Criccauma/Criccamera - 1 seduta di prova. 4/5 sedute personalizzate di fitness della durata di 1h mirate in palestra per rinforzo muscolare, propriocezione, equilibrio e postura con utilizzo di tecnologie avanzate (incl. D-Wall, Alter G), drachinstherapie (in vasca) o sedute di tecarterapia Rivalutazione per verifiche risultati a 3 mesi. 	
F I S I O T E R A P I A	Percorso Riabilitazione funzionale e motoria post chirurgica	Percorso di riabilitazione funzionale e motoria mirato a consentire il rapido recupero dell'autonomia, a seguito di interventi chirurgici o traumi. Vengono utilizzate tecniche all'avanguardia e l'assistenza di un'equipe multi-disciplinare ti accompagnerà durante tutto il percorso riabilitativo	Assessment quantitativo iniziale vs finale Piano di riabilitazione personalizzato Piano di esercizi personalizzati per casa	<ul style="list-style-type: none"> Visita specialistica ortopedica/fisiatrica Ciclo di 4 o 5 sedute di terapia manuale o con attrezzature tecnologiche con fisioterapista (Pressoterapia, Onde d'urto focali, Ozonoterapia, etc...) Rivalutazione dei risultati a 3 mesi
	Percorso Trattamento del Dolore	Disturbi posturali, lavori usuranti, e traumi sportivi possono essere la causa di dolori muscolo- articolari acuti e cronici. Il Percorso di Fisioterapia Trattamento del Dolore è pensato per ridurre il dolore e migliorare l'assetto posturale, utilizzando tecnologie all'avanguardia e l'assistenza di un'equipe multi-disciplinare ti accompagnerà durante tutto il percorso riabilitativo	Assessment quantitativo iniziale vs finale Piano di riabilitazione personalizzato Piano di esercizi personalizzati per casa	<ul style="list-style-type: none"> Visita specialistica ortopedica/fisiatrica Ciclo di 4 o 5 sedute di terapia manuale o con attrezzature tecnologiche con fisioterapista (Pressoterapia, Onde d'urto focali, Ozonoterapia, etc...) Rivalutazione dei risultati a 3 mesi